

### Haben Sie noch Fragen?

Sprechen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da und vereinbaren einen persönlichen Termin mit Ihnen – als Hausbesuch, in den Räumlichkeiten der Geschäftsstelle des Caritasverbandes, telefonisch oder per E-Mail. Die Beratung ist kostenlos und selbstverständlich vertraulich.

### Jana Luhmann, Seniorenberaterin

Caritasverband für die Stadt  
Castrop-Rauxel e.V.  
Lambertusplatz 16  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 023 05/923 55 - 35  
E-Mail: [j.luhmann@caritas-castrop-rauxel.de](mailto:j.luhmann@caritas-castrop-rauxel.de)



Caritasverband für die Stadt Castrop-Rauxel e.V.  
Lambertusplatz 16  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon 0 23 05 / 9 23 55 - 0  
Telefax 0 23 05 / 9 23 55 - 40  
[mail@caritas-castrop-rauxel.de](mailto:mail@caritas-castrop-rauxel.de)  
[www.caritas-castrop-rauxel.de](http://www.caritas-castrop-rauxel.de)

#### Konten:

Sparkasse Vest Recklinghausen  
IBAN: DE33 4265 0150 0000 8133 86  
BIC: WELADED1REK

Bank für Kirche und Caritas e. G. Paderborn  
IBAN: DE43 4726 0307 0010 97 19 00  
BIC: GENODEM1BKC

## Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige



Caritasverband  
für die Stadt  
Castrop-Rauxel e.V.



## Jeder möchte möglichst lange Zuhause leben...



### Wenn Sie diese oder ähnliche Fragen haben...

- Wo finde ich geeignete Hilfen für mich – bei der Pflege oder im Haushalt?
- Wie kann ich diese Hilfen bezahlen?
- Ich bin so oft allein. Wo kann ich andere Seniorinnen und Senioren treffen?
- Mein Partner ist dement. Wo finde ich Entlastung?
- Ich kann nicht mehr gut gehen. Wie kann ich meine Wohnung entsprechend einrichten?
- Mein Angehöriger benötigt im Alltag immer mehr Unterstützung. Ich wohne weit weg. Wer kann mich beraten?

...dann wenden Sie sich gerne an uns!

Jede Lebenssituation ist anders, daher ist uns eine persönliche Beratung wichtig. Unser Beratungsziel ist es, einen möglichst langen Verbleib in der eigenen Wohnung zu ermöglichen. Wir suchen gemeinsam nach Lösungen für Ihre Anliegen, Wünsche und Probleme.

### Angebote für Seniorinnen und Senioren:

- Betreutes Wohnen in Obercastrop und Henrichenburg
- Freizeitgestaltung und Begegnung
- Seniorenreisen
- Ehrenamtliche Seniorenbegleitung
- Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
- Kurberatung für pflegende Angehörige

### Wenn das Leben zu Ende geht:

- Ambulanter Hospizdienst
- Trauercafé
- Trauergespräche – einzeln oder in der Gruppe